

Do poradni **STREFA ZMIANY** serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież oraz ich opiekunów (rodziców, nauczycieli). Skupiamy się głównie na terapii uzależnień od substancji i uzależnień behawioralnych (komputer, gry, telefon, hazard) skierowanej do osób nieletnich.

DZIECI I MŁODZIEŻ

- Diagnoza
- Konsultacje z lekarzem psychiatrą
- Terapia uzależnień (indywidualna)
- Terapia uzależnień (grupowa)
- Psychoterapia
- Grupy edukacyjne i rozwojowe
- Profilaktyka uzależnień

RODZICE I NAUCZYCIELE

- Poradnictwo wychowawcze
- Poradnictwo w zakresie trudności szkolnych
- Grupy wsparcia
- Konsultacje
- Interwencje kryzysowe
- Mediacje
- Wykłady i prelekcje

Rejestracja telefoniczna: 536-050-680

(7.00 - 15.00 pon - pt)

mailowa: strefazmiany.katowice@gmail.com

www.strefazmianykatowice.pl



PORADNIA SPECJALISTYCZNA

Śląskiego Centrum Profilaktyki i Psychoterapii.
Świadczymy nieodpłatną pomoc dzieciom, młodzieży,
ich rodzicom i nauczycielom z terenu Katowic.

Katowice (Brynów) ul. Ligocka 5

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja:

tel. 536-050-680

Poradnia czynna:

Poniedziałek: 15:00 - 20:00

Wtorek: 9:00 - 14:00

Środa: 15:00 - 20:00

Czwartek: 9:00 - 14:00

Piątek: 9:00 - 14:00

